

Trainingszeiten Karate Dojo Köllerbach

Tag	Uhrzeit	Kurs	TrainerIn
Dienstag	17:30 Uhr - 18:30 Uhr	Anfänger (Weiß/Gelb) Fortgeschrittene Jugendliche (Farbgarbe)	Ronya Matthias
	18:30 Uhr - 19:45 Uhr	Erwachsene Breitensport u. Leistungsklasse	Matthias
Donnerstag	17:30 Uhr - 18:30 Uhr	Anfänger (Weiß/Gelb) Anfänger (Heldenkurs)	Ronya Oliver
	18:30 Uhr - 19:45 Uhr	Jugend und Erwachsene Breitensport u. Leistungsklasse	Oliver
Freitag	18:15 Uhr - 19:15 Uhr	Anfänger (Heldenkurs) Fortgeschrittene Jugendliche (Farbgarbe)	Oliver Ronya
	18:15 Uhr - 19:45 Uhr	Selbstverteidigungskurs	Enzo
	19:15 Uhr - 20:30 Uhr	Erwachsene Breitensport u. Leistungsklasse	Matthias